




ЗАВТРАКИ

	Французский миндальный круассан _____	140г	348/8/17/38	650Р
	Пышные панкейки со сливочно-сметанным соусом, малиной и голубикой _____	150г	303/6/13/40	750Р
	Венские вафли с лепестками хрустящего миндаля и сгущённым молоком _____	145г	436/7/23/48	850Р
	Драники из цукини с сыром страчателла _____	110/80г	503/5/40/28	950Р
	Картофельный гратен с соусом Бешамель и мортаделлой _____	150г	351/9/31/15	950Р
	Фирменные сырники из домашнего творога с густой фермерской сметаной и ягодным соусом _____	180/50/30г	404/27/26/15	950Р
	Сырники FIT с финиками с кленовым сиропом _____	180/25г	392/24/12/44	950Р
	Домашний йогурт с семенами чиа, свежими ягодами, кремом «Патисьер» и попкорном _____	180г	251/7/11/27	1150Р
	Сэндвич с куриным филе гриль, овощами и сыром чеддер _____	320г	624/38/32/43	1250Р
	Нежные слайсы лосося (малой соли) _____	50г	209/23/13/0	1250Р
	Воздушная запеканка с соусом из персиков _____	175/80/20г	382/23/18/31	1350Р
	Бифштекс из мраморной говядины с яйцом и соусом из трав _____	110/50/40/25г	878/18/23/10	1550Р
	Картофельные рёшти с мортаделлой и яйцом пашот _____	190г	565/4/46/20	1850Р
	Круассан со слабосоленым лососем, хрустящей руколой, перепелиными яйцами и соусом «Цезарь» _____	200г	358/9/16/37	1850Р
	Хрустящий круассан с мортаделлой и фисташками, скремблом, черным трюфелем _____	200г	624/18/42/28	1850Р

Мы подаём завтраки по будням с 9:00 до 13:00 и по выходным с 11:00 до 16:00

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Глазунья из двух яиц со спелыми томатами, листьями романо и хрустящими гренками _____	150г	215/14/17/2	750Р
Шакшука с сочными томатами, перцем и восточными специями _____	300г	327/19/23/10	1150Р
Нежный омлет со сладкими томатами и хрустящим багетом _____	215/15г	227/9/17/8	1250Р
 Скрэмбл с каракатицей в соусе Бокюз _____	280г	484/11/16/14	1950Р
Скрэмбл с крабом и икрой щуки _____	160г	359/26/21/19	2150Р

КАШИ

Каша со свежими ягодами, бананом, семенами льна и лепестками миндаля:

- овсяная _____	250/50г	425/16/21/46	850Р
- рисовая _____	250/50г	436/15/19/52	850Р
- овсяная без глютена _____	250/50г	431/17/19/52	950Р


 Полента из кукурузы с кремовой страчателлой и малиной _____	200/50/50г	378/8/2/71	1450Р
---	-------------------	------------	--------------

БЛИНЫ

Домашние блинчики с фермерской сметаной _____	125/30г	311/7/16/34	550Р
Маковый налистник с фермерским творогом и черничным соусом _____	230/80г	406/11/22/39	950Р
Домашние блинчики с уткой конфи, хрустящим луком и сметаной _____	180/30/30г	587/16/56/3	1350Р
Блины со слабосоленым лососем, сливочным сыром буррата, зернами маракуйи и спелой малиной _____	280г	418/8/39/5	2350Р
Блины с мраморной говядиной и фермерской сметаной _____	200/30/30г	375/17/30/8	2750Р



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Оливки _____	100г	172/2/15/5	950Р
Икра щуки зернистая с тостами из ржаного хлеба _____	30/80г	294/10/27/2	1250Р
Икра красная зернистая с тостами из ржаного хлеба _____	30/80г	396/11/26/27	1350Р
 Хумус с оливками _____	100/80/70г	284/9/25/4	1350Р
Крудо из живого морского гребешка _____	за 100г	190/7/14/3	1450Р
Буррата со спелыми томатами и душистым соусом песто _____	370г	416/15/18/4	1850Р
Татаки «Лосось» быстрой обжарки с дольками цитрусовых и экзотическим соусом _____	170г	495/60/37/5	2450Р
Тартар из фарерского лосося со спелым авокадо и соусом понзу _____	200/30г	450/28/34/8	2750Р
Профитроли с камчатским крабом _____	120г	420/16/31/20	2850Р
Тартар из мраморной говядины от шефа _____	140г	706/19/18/14	3750Р
Икра чёрная осетровая зернистая с тостами из ржаного хлеба _____	30/80г	427/15/29/27	7150Р







ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Пирожок с капустой _____	45г	120/3/8/9	350Р
Пирожок с мраморной говядиной _____	45г	169/7/12/8	550Р
Мини-чебуреки с ягнёнком, вялеными томатами и нотами тимьяна _____	150/60г	702/21/52/35	1650Р
Спринг-ролл с тигровой креветкой и овощами _____	160/20/50г	376/14/14/48	1850Р
VAMBOOrger с картофелем фри и кетчупом _____	325/50/25г	1119/28/88/52	1950Р
Креветки васаби с дайконом, морковью и лепестками миндаля _____	135/50/30г	619/15/53/15	2150Р
Блины с мраморной говядиной и фермерской сметаной _____	200/30/30г	375/17/30/8	2750Р
Тальятта – тонкие слайсы из мраморной говядины в соусе по-сингапурски, цитронеля и листа лайма _____	140/30г	728/28/54/30	3250Р



САЛАТЫ ОВОЩНЫЕ

Китайский салат с хрустящими баклажанами, кинзой, сыром фета и медово-лаймовой заправкой _____	220/10г	273/7/14/28	1350Р
 Битые огурцы в сочетании с орехами кешью и ягодами годжи _____	250г	270/9/18/17	1350Р
 Салат овощной с заправкой на выбор: сметана / масло душистое / масло оливковое _____	200/30г	240/2/1/6	1350Р
Греческий овощной салат с мягким сыром из овечьего молока _____	190г	267/7/20/13	1450Р
 RAW Raw Green Salad (Зелёный салат из сырых овощей) _____	220г	241/7/14/19	1450Р
 Салат из сладких томатов с нотками кунжута и оливкового масла _____	220г	228/3/17/9	1750Р



САЛАТЫ МЯСНЫЕ

Домашний Оливье с перепёлкой _____	230/100г	565/30/44/11	1750Р
Цезарь с курицей, листьями романо, ярким балийским вкусом _____	200/100г	569/41/34/24	1750Р
Салат с томлёной уткой конфи и дольками цитрусовых в пряном соусе хойсин _____	290г	617/21/49/18	1950Р
Салат «Мели-мело» с телятиной _____	230г	514/21/45/6	3850Р

САЛАТЫ С МОРЕПРОДУКТАМИ

Салат рукола с тигровыми креветками, спелым авокадо и томатами черри _____	160/70г	308/19/23/3	2550Р
Туец на гриле прожарки медиум в россыпи кунжутных семян с листьями салата и горчичным соусом _____	100/110/50г	377/24/28/4	2950Р
Салат с морепродуктами от шефа _____	300г	699/27/35/17	3950Р

АССОРТИ

Сырное ассорти на одну персону (дор блю, камамбер, козий в золе, козий с солью, пармезан) _____	130/30г	412/15/20/44	2250Р
 Ягодное ассорти (голубика, малина, клубника) _____	250г	82/2/1/16	3850Р
 Ассорти сезонных фруктов _____	1000г	570/6/3/122	6350Р
Мясное ассорти (ростбиф, хамон, язык говяжий) _____	300/100/40г	745/62/48/14	8450Р
Рыбное ассорти (лосось с/с, угорь унаги, палтус х/к, икра лососевая) _____	450/50/80г	1070/73/81/11	12750Р

Салат «Уми Будо» из морских водорослей _____ **120г** 102/14/29/5 **2150P**



ГУНКАН СУШИ

Лосось фарерский _____ **25/50г** 92/4/3/11 **850P**

Икра красная _____ **23/50г** 86/5/2/11 **950P**

Краб с перепелиным яйцом _____ **25/50г** 90/4/3/11 **950P**

Угорь (копчёный) _____ **25/50г** 103/3/3/14 **950P**

Икра живого морского ежа _____ **25/50г** 104/14/4/3 **950P**

Лакедра (желтохвост) _____ **25/50г** 98/4/4/11 **1750P**



СУШИ

Лосось фарерский _____ **27/50г** 79/4/2/10 **750P**

Угорь (копчёный) _____ **25/50г** 96/3/2/14 **750P**

Сладкая креветка «Ама Эби» из Охотского моря _____ **22/50г** 61/3/0/11 **750P**

Осьминог (в отварном виде) _____ **25/50г** 65/3/1/11 **950P**

Тунец «Елло фин» _____ **25/50г** 62/3/1/10 **1450P**

Лакедра (желтохвост) _____ **25/50г** 84/4/2/11 **1550P**

Краб камчатский (в отварном виде) _____ **27/50г** 69/4/0/11 **1650P**



САШИМИ

Живой морской гребешок _____ за **100г** 118/17/3/7 **1450P**

Сладкая креветка «Ама Эби» из Охотского моря _____ **50/90г** 79/9/1/8 **1450P**

Лосось фарерский _____ **75/90г** 178/16/9/9 **2250P**

Осьминог (в отварном виде) _____ **50/90г** 81/8/1/8 **2550P**

Тунец «Елло фин» _____ **50/90г** 120/12/3/8 **2550P**

Угорь (копчёный) _____ **75/90г** 317/6/25/6 **2550P**

Краб камчатский (в отварном виде) _____ **50/90г** 93/12/1/8 **3250P**

Лакедра (желтохвост) _____ **50/90г** 165/12/8/8 **3850P**



РОЛЛЫ

Лобстер ролл

– Основа _____	250/50г	405/17/7/67	1850Р
– Лобстер _____ за 100г живого веса		90/19/1/1	4550Р



Вегетарианский ролл Ясай Маки _____	125/30/50г	149/8/5/22	1950Р
-------------------------------------	-------------------	------------	--------------

Хрустящий ролл Ума

с нежным сыром и тайским манго _____	170/20г	240/10/4/40	1950Р
--------------------------------------	----------------	-------------	--------------

Ичиго маки _____	210/50г	319/16/3/57	2250Р
------------------	----------------	-------------	--------------

Филадельфия _____	250/50г	370/26/10/42	2750Р
-------------------	----------------	--------------	--------------

Классический ролл Канада с угрём _____	230/50г	492/20/20/56	2750Р
--	----------------	--------------	--------------

Тёплый ролл с морепродуктами в темпурной муке _____	180/50г	386/19/10/54	2850Р
---	----------------	--------------	--------------

Калифорния классическая _____	220/50г	414/17/14/53	2950Р
-------------------------------	----------------	--------------	--------------

Ролл Вулкан с кусочками морского гребешка,

сливочным сыром и японским майонезом _____	260/50г	356/24/9/42	2950Р
--	----------------	-------------	--------------

Туна Спайси ролл с икрой щуки _____	220/50г	341/27/5/49	2950Р
-------------------------------------	----------------	-------------	--------------

Белый дайкон _____	150/50г	263/20/6/30	3450Р
--------------------	----------------	-------------	--------------

Нежный ролл с тунцом и камчатским крабом _____	150/30/50г	241/30/7/13	3550Р
--	-------------------	-------------	--------------

Москва-Сити _____	170/50г	292/14/10/35	7250Р
-------------------	----------------	--------------	--------------



ЖИВЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ ИЗ АКВАРИУМА

Морской ёж _____	1штг	101/15/5/3	950Р
Мидии _____	за 100г	77/11/7/3	950Р
Вонголе _____	за 100г	132/14/1/4	950Р
Живой морской гребешок _____	за 100г	92/17/2/3	1450Р
Устрица Муроцу _____	1штг	129/7/6/11	1950Р
Полдюжины устриц Муроцу _____	6штг	768/84/38/20	9950Р

Дальневосточный краб _____	за 100г	84/18/1/0	2950Р
Бретонский лобстер _____	за 100г	90/19/1/1	4850Р

ПО РЕЦЕПТУ ОТ ШЕФА...

- Печёный под сливочным соусом и икрой летучей рыбы
- С ароматными травами, обжаренный на эко-гриле
- Деликатно сваренный на пару с азиатскими соусами




МОРЕПРОДУКТЫ НА ПАРУ / ГРИЛЕ

Мини-кальмар _____	за 100г	241/8/23/2	2450Р
Креветка тигровая _____	за 100г	237/18/177/1	2450Р
Гребешок морской _____	за 100г	244/17/18/3	3450Р
Фаланга камчатского краба _____	за 100г	306/15/26/1	3450Р
Щупальца осьминога _____	за 100г	225/12/18/3	4750Р

СУПЫ

Лёгкий рыбный бульон с вонголе и вонтонами из лосося ___ **280г** 303/12/13/33 **1250Р**

Суп-лапша куриная _____ **350г** 531/23/38/25 **1250Р**

 Мисо-суп с кусочками тофу,
грибами шиитаке и водорослями вакаме _____ **250г** 112/6/2/20 **1250Р**

 Тыквенный суп с семечками
и кокосовой воздушной пенкой _____ **210/15г** 175/5/9/16 **1250Р**

Борщ с телячьими щечками и зеленым луком _____ **400/50/50г** 629/30/38/40 **1850Р**

Том-ям с морепродуктами _____ **450/3г** 897/24/82/15 **2450Р**



ПИЦЦА

Pizza Margherita _____	500г	1254/56/65/110	2950Р
Соус «Наполи» на основе свежих томатов, ароматного орегано, сыра Моцарелла и Грана падано, оливковым маслом и свежим зелёным базиликом			
Pizza Pepperoni _____	540г	1326/70/60/124	2950Р
Соус «Наполи» на основе свежих томатов, острая колбаса салями-пепперони, два вида сыра – Моцарелла и Пармезан, стручковый зелёный перец			
Pizza Con Gorgonzola e Pere _____	540г	1282/59/61/122	3250Р
Пицца со сливочным соусом и сыром Моцарелла, спелой жёлтой грушей, грецким орехом, кленовым сиропом и ароматным сыром Монтаньола. Подаётся с руколой и чёрным перцем			
Pizza Quattro formaggi _____	490г	1433/73/82/99	3250Р
С четырьмя сортами сыра: Моцарелла, Ольтермани, Грана падано, Горгонзола Дольче			
Pizza con mortadella e pistacchi, formaggio de capra e tartufo _	425г	1017/43/44/111	3450Р
Пицца с королевскими шампиньонами, козьим сыром, мортаделлой с фисташками и нотами чёрного трюфеля			



ПАСТА И РИЗОТТО

Тальятелле с трюфелем _____	230г	607/10/40/41	1750Р
Паста овощная с пармезаном _____	280г	493/9/28/50	1750Р
Ризотто с лесными грибами и трюфельным маслом _____	270г	685/10/48/51	2650Р
Ризотто с морепродуктами, чернилами каракатицы и лепестками золота _____	290г	941/38/70/38	3550Р



ДИМ-САМ (КИТАЙСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ, 1 ШТ)

Утка _____	40/8г	178/6/14/12	450Р
Креветка _____	30/8г	79/4/3/10	450Р
Говядина _____	30/8г	88/4/5/7	450Р
Гребешок _____	30/8г	75/3/2/11	650Р
Краб _____	20/8г	92/5/2/12	650Р




WOK ЛАПША

Гречневая лапша соба с морепродуктами, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г	160/12/5/22	2450Р
Стеклянная лапша с морепродуктами, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г	295/10/5/50	2450Р
Гречневая лапша соба с говядиной, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г	371/21/12/46	2750Р
Стеклянная лапша с говядиной, овощами, кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г	345/14/10/42	2750Р



ГОРЯЧИЕ РЫБНЫЕ БЛЮДА


Пельмени из лосося, дорадо и премиального чилийского сибаса со сметаной _____	150/30г	364/19/19/27	1750P
Дорадо по-сычуаньски _____	320г	356/41/6/35	2250P
Стейк лосося с хрустящими овощами аль денте и ароматом свежих трав _____	130/130г	744/21/18/6	2950P
Тхали из филе дорадо _____	150/100/405г	1110/47/65/80	3450P
Фаланга краба, запеченная под пикантным соусом спайси, с икрой летучей рыбы _____	115/25г	309/16/26/2	3450P
Чёрная треска с зелёной спаржей в мисо соусе _____	160/40г	673/29/37/53	3950P
Чилийский сибас под соусом Шампань _____	140/50г	579/36/47/5	5950P

ГОРЯЧИЕ МЯСНЫЕ БЛЮДА

Пельмени из дичи со сметаной _____	160/30г	429/7/28/37	1250Р
Гречневая каша с телячьими щёчками и белыми грибами _____	300/50г	923/31/66/58	2750Р
Бефстроганов из мраморной говядины с картофельным пюре _____	300/30г	873/27/69/34	3250Р
Филе северного оленя с вишней и гречневым попкорном _____	210г	529/31/34/24	3250Р
Говядина на воке, маринованная кинзой, с луком шалот и лепёшкой _____	100/60/80г	880/34/60/50	3250Р
Жареный картофель с ломтиками сочной телятины, луком и белыми грибами _____	250/70г	913/25/72/45	3450Р
Говядина с древесными грибами Муэр _____	250/50г	538/42/58/86	3450Р
 Филе-миньон стейк с копчёным луком и соусом из красного вина _____	180/80/50г	762/48/60/6	5950Р

ЗА 100 Г СЫРОГО ПРОДУКТА

 Тибон стейк с овощной шпажкой и соусом кимчи _____	100г	459/15/40/4	2950Р
 Томагавк стейк с «четверговой солью» _____	100г	708/13/67/14	2950Р
Каре ягненка с мятным чимичурри _____	100г	886/18/79/26	3750Р

 - *Мясо зернового откорма качества PRIME



ПТИЦА

Курица «Гунбао» с рисом _____	280/50г	433/54/76/98	1850Р
Тхали из куриной грудки _____	140/100/405г	1136/58/53/101	2150Р
Перуанский цыплёнок с сальсой из сладкого перца ____	220/50/35г	532/58/30/6	2350Р
Утка по-пекински _____	300/100/75/40г	1440/62/85/99	3850Р



ГАРНИРЫ



Белый рис _____	150г	135/3/1/30	450Р
Картофельное пюре _____	150г	279/4/17/27	450Р
Картофель фри _____	150г	267/6/14/28	550Р
Овощи-гриль (морковь, баклажан, цукини, томаты, цветная капуста, мини-картофель, сладкий перец) _____	200г	205/6/20/24	1150Р
Рис жареный с овощами на японском саке _____	200г	222/4/10/29	1250Р
Спаржа на пару / гриль _____	50г	115/2/110/3	1450Р



ДЕСЕРТЫ

Вафельные трубочки с варёной сгущёнкой и грецким орехом _____	160г	618/14/30/78	750P
Сладкое ассорти 5 конфет ручной работы (кокосовая, фисташковая, трюфельная, «Baileys», корица-карамель) _____	70г	367/5/27/25	850P
Профитроли с ванильным кремом, карамельным соусом и лепестками миндаля _____	170г	446/8/22/53	850P
Десерт кокос-маракуйя _____	65/10г	168/2/12/13	950P
Домашний медовик с грецкими орехами, кремом из фермерской сметаны и сгущённого молока _____	120/45г	575/8/30/67	950P
Птичье молоко из нежного суфле в глазури из бельгийского горького шоколада _____	110г	463/5/27/49	950P
Сырники ГТ с финиками с кленовым сиропом _____	180/25г	392/24/12/44	950P
Фирменные сырники из домашнего творога с густой фермерской сметаной и ягодным соусом _____	180/50/30г	404/27/26/15	950P
Домашний йогурт с семенами чиа, свежими ягодами и кремом «Патисьер» _____	180г	251/7/11/27	1150P
Чизкейк с облепиховым соусом, ягодами облепихи и освежающим сорбетом _____	150/60г	469/10/30/41	1250P
Венский яблочный штрудель с корицей, изюмом и кедровыми орешками _____	125/50/40г	519/14/26/57	1250P
Тирамису _____	150г	459/9/30/36	1250P
Пирожное Хурма _____	100г	252/2/10/15	1250P
Наполеон Airy с заварным кремом _____	170/65г	495/12/38/47	1350P
Клубничный тарт _____	135г	256/6/14/28	1350P
Тающий фондан из тёмного бельгийского шоколада _____	100/30г	551/6/34/51	1350P
Клубничный гаспачо _____	165г	167/2/14/9	1450P
Шоколадный ролл с бобами тонка и хрустящим ореховым сабле _____	200г	862/19/75/51	1750P

	выход	ккал/б/ж/у	цена
Лимоны «Юдзу» _____	140г	520/6/41/34	1750Р
Малиновый тарт _____	145г	439/7/31/34	1750Р
Японские моти с воздушным кремом и ягодами _____	170/10г	442/14/29/37	1850Р
Шоколадный «Лабутен» (иглы из молочного шоколада, соус из тропических фруктов и миндальный штрейзель) _____	165г	822/18/28/63	2150Р
Фруктово-ягодный салат с пломбиром ванильным _____	200/50г	215/2/7/35	2250Р

ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ

Подарочный набор конфет ручной работы Vamboo.Bar ____	70г	367/5/27/25	950Р
---	------------	-------------	-------------

МОРОЖЕНОЕ

Пломбир _____	50г	290/4/19/26	650Р
Карамель _____	50г	320/4/19/33	650Р
Клубника _____	50г	296/3/17/33	650Р
Шоколад _____	50г	331/5/22/30	650Р
Грецкий орех с кленовым сиропом _____	50г	321/4/20/32	650Р
Зелёный чай _____	50г	290/4/18/27	650Р
Фисташка _____	50г	310/5/21/26	650Р

СОРБЕТЫ

Юдзу _____	50г	306/ 4/16/38	650Р
Чёрная смородина _____	50г	312/4/16/37	650Р
Манго-маракуйя _____	50г	318/4/16/40	650Р