



F U S I O N   R E S T A U R A N T

BAMBOO.BAR

C O N T E M P O R A R Y   C U I S I N E

## **Добро пожаловать в Bamboo.Bar!**

Я, шеф - повар ресторана Bamboo.Bar Виноградова Татьяна,  
приглашаю Вас в это увлекательное путешествие...

Пространство современной авторской кухни, рожденной на пересечении  
лучших гастрономических традиций мира.

Здесь вкусы и культуры сплетаются в единый живой язык: многогранные Япония  
и Китай, утонченная Италия, глубина европейских традиций  
и богатая самобытность русской кухни.

Мы создаём меню как историю, которая раскрывается от сезона к сезону,  
от дня ко дню, прорисовывая новые оттенки впечатлений. Классические блюда  
обретают современное звучание, а авторские идеи становятся кулинарными  
откровениями.

Премиальные ингредиенты, современные техники и авторское видение соединяются  
в каждом блюде, где вкус обретает чистоту, баланс и безупречную эстетику подачи.

Bamboo.Bar — место, где гастрономия становится искусством и впечатлением.

## ЗАВТРАКИ

|                                                                                                  |                      |              |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|--------------|
| Французский миндальный круассан _____                                                            | <b>140г</b>          | 348/8/17/38  | <b>650Р</b>  |
| Пышные панкейки со сливочно-сметанным соусом, малиной и голубикой _____                          | <b>150г</b>          | 303/6/13/40  | <b>750Р</b>  |
| Венские вафли с лепестками хрустящего минадля и сгущённым молоком _____                          | <b>145г</b>          | 436/7/23/48  | <b>850Р</b>  |
| Драники из цуккини с сыром страчателла _____                                                     | <b>110/80г</b>       | 503/5/40/28  | <b>950Р</b>  |
| Домашний йогурт с семенами чиа, свежими ягодами, кремом «Патисьер» и попкорном _____             | <b>180г</b>          | 251/7/11/27  | <b>1150Р</b> |
| Нежные слайсы лосося (малой соли) _____                                                          | <b>50г</b>           | 209/23/13/0  | <b>1250Р</b> |
| Воздушная запеканка с соусом из персиков _____                                                   | <b>175/80/20г</b>    | 382/23/18/31 | <b>1350Р</b> |
| Бифштекс из мраморной говядины с яйцом и соусом из трав _____                                    | <b>110/50/40/25г</b> | 878/18/23/10 | <b>1550Р</b> |
| Картофельные рёшты с мортаделлой и яйцом пашот _____                                             | <b>190г</b>          | 565/4/46/20  | <b>1850Р</b> |
| Сэндвич с куриным филе гриль, овощами и сыром чеддер _____                                       | <b>320г</b>          | 624/38/32/43 | <b>1250Р</b> |
| Круассан со слабосоленым лососем, хрустящей руколой, перепелиными яйцами и соусом «Цезарь» _____ | <b>200г</b>          | 358/9/16/37  | <b>1850Р</b> |
| Хрустящий круассан с мортаделлой и фисташками, скремблом, черным трюфелем _____                  | <b>200г</b>          | 624/18/42/28 | <b>1850Р</b> |

Мы подаём завтраки по будням с 9:00 до 13:00 и по выходным с 11:00 до 16:00

## БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

|                                                                                          |         |              |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-------|
| Глазунья из двух яиц со спелыми томатами,<br>листьями романо и хрустящими гренками _____ | 150г    | 215/14/17/2  | 750Р  |
| Шакшука с сочными томатами, перцем<br>и восточными специями _____                        | 300г    | 327/19/23/10 | 1150Р |
| Нежный омлет со сладкими томатами<br>и хрустящим багетом _____                           | 215/15г | 227/9/17/8   | 1250Р |
| Скрэмбл с крабом и икрой щуки _____                                                      | 160г    | 359/26/21/19 | 2150Р |

## КАШИ

Каша со свежими ягодами, бананом, семенами льна и лепестками миндаля:

|                             |         |              |      |
|-----------------------------|---------|--------------|------|
| - овсяная _____             | 250/50г | 425/16/21/46 | 850Р |
| - рисовая _____             | 250/50г | 436/15/19/52 | 850Р |
| - овсяная без глютена _____ | 250/50г | 431/17/19/52 | 950Р |

## БЛИНЫ/СЫРНИКИ

|                                                                                               |            |              |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------|
| Домашние блинчики с фермерской сметаной _____                                                 | 125/30г    | 311/7/16/34  | 550Р  |
| Фирменные сырники из домашнего творога<br>с густой фермерской сметаной и ягодным соусом _____ | 180/50/30г | 404/27/26/15 | 950Р  |
| Сырники FIT с финиками и кленовым сиропом _____                                               | 180/25г    | 392/24/12/44 | 950Р  |
| Домашние блинчики с уткой конфи,<br>хрустящим луком и сметаной _____                          | 180/30/30г | 587/16/56/3  | 1350Р |



## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

|                                                                                                                                     |         |              |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-------|
| Оливки _____                                                                                                                        | 100г    | 172/2/15/5   | 950Р  |
| Икра щуки зернистая с тостами из ржаного хлеба _____                                                                                | 30/80г  | 294/10/27/2  | 1250Р |
| Икра красная зернистая с тостами из ржаного хлеба _____                                                                             | 30/80г  | 396/11/26/27 | 1350Р |
|  Хумус со сладкими томатами и лепешкой из печи _____ | 250/80г | 227/5/14/18  | 1350Р |
| Крудо из живого морского гребешка _____                                                                                             | за 100г | 190/7/14/3   | 1450Р |
| Буррата со спелыми томатами<br>и душистым соусом песто _____                                                                        | 370г    | 416/15/18/4  | 1850Р |
| Севиче из лосося и авокадо _____                                                                                                    | 220г    | 306/23/11/28 | 2250Р |
| Татаки «Лосось» быстрой обжарки с дольками цитрусовых<br>и экзотическим соусом _____                                                | 170г    | 495/60/37/5  | 2450Р |
| Тартар из фарерского лосося<br>со спелым авокадо и соусом понзу _____                                                               | 200/30г | 450/28/34/8  | 2750Р |
| Брускетта с крабом и малиной _____                                                                                                  | 160г    | 337/15/17/29 | 2750Р |
| Тартар из мраморной говядины от шефа _____                                                                                          | 140г    | 706/19/18/14 | 3750Р |
| Икра чёрная осетровая<br>зернистая с тостами из ржаного хлеба _____                                                                 | 30/80г  | 427/15/29/27 | 8250Р |



## ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

|                                                                                                                 |            |               |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------|
| Пирожок с капустой _____                                                                                        | 45г        | 120/3/8/9     | 350Р  |
| Пирожок с мраморной говядиной _____                                                                             | 45г        | 169/7/12/8    | 550Р  |
| Мини-чебуреки с ягнёнком,<br>вялеными томатами и нотами тимьяна _____                                           | 150/60г    | 702/21/52/35  | 1650Р |
|  Мини-чебуреки с телятиной _____ | 150/100г   | 539/16/41/28  | 1850Р |
| Спринг-ролл с тигровой креветкой и овощами _____                                                                | 160/20/50г | 376/14/14/48  | 1850Р |
| ВамбоОггер с картофелем фри и кетчупом _____                                                                    | 325/50/25г | 1119/28/88/52 | 1950Р |
| Хрустящие креветки васаби<br>с икрой "Тобико" и лепестками миндаля _____                                        | 135/50/30г | 619/15/53/15  | 2150Р |
| Тальята – тонкие слайсы из мраморной говядины<br>в соусе по-сингапурски, цитронеля и листа лайма _____          | 140/30г    | 728/28/54/30  | 3250Р |



## САЛАТЫ ОВОЩНЫЕ

|                                                                                                                                                                           |         |             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------|
| Китайский салат с хрустящими баклажанами, кинзой,<br>сыром фета и медово-лаймовой заправкой _____                                                                         | 220/10г | 273/7/14/28 | 1350Р |
|  Битые огурцы в сочетании<br>с орехами кешью и ягодами годжи _____                       | 250г    | 270/9/18/17 | 1350Р |
|  Салат овощной с заправкой на выбор:<br>сметана / масло душистое / масло оливковое _____ | 200/30г | 240/2/1/6   | 1350Р |
| Греческий овощной салат<br>с мягким сыром из овечьего молока _____                                                                                                        | 190г    | 267/7/20/13 | 1450Р |
|  Raw Green Salad (Зелёный салат из сырых овощей) _____                                   | 220г    | 241/7/14/19 | 1450Р |
|  Салат из сладких томатов<br>с нотками кунжута и оливкового масла _____                  | 220г    | 228/3/17/9  | 1750Р |

## 🍷 САЛАТЫ МЯСНЫЕ

|                                                                                   |          |              |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------|
| Домашний Оливье с перепёлкой _____                                                | 230/100г | 565/30/44/11 | 1750Р |
| Цезарь с нежной курицей<br>и пикантной крошкой из бекона _____                    | 200/100г | 718/30/62/11 | 1750Р |
| Салат с томлёной уткой конфи<br>и дольками цитрусовых в пряном соусе хойсин _____ | 290г     | 617/21/49/18 | 1950Р |
| Салат Мели мело с телятиной прожарки медиум,<br>артишоками и грецким орехом _____ | 260г     | 581/25/52/4  | 3850Р |

## 🍷 САЛАТЫ С МОРЕПРОДУКТАМИ

|                                                                                                        |             |              |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-------|
| Салат рукола с тигровыми<br>креветками, спелым авокадо и томатами черри _____                          | 160/70г     | 308/19/23/3  | 2550Р |
| Тунец на гриле прожарки медиум в россыпи кунжутных<br>семян с листьями салата и горчичным соусом _____ | 100/110/50г | 377/24/28/4  | 2950Р |
| Теплый салат с морепродуктами от шефа<br>в цитрусовом соусе _____                                      | 300г        | 699/27/35/17 | 3950Р |

## 🧀 АССОРТИ

|                                                                                                        |            |              |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------|
| NEW Сырное ассорти на одну персону (дор блю, камамбер,<br>козий в золе, козий с солью, пармезан) _____ | 130/30г    | 412/15/20/44 | 2250Р |
| NEW Средиземное ассорти<br>(артишоки, вяленые томаты, оливки и каперсы) _____                          | 200г       | 224/4/18/12  | 2450Р |
| NEW Коллекция выдержанных деликатесов<br>(хамон, пастроми, фуэт с трюфелем и сальчичон) _____          | 120/30г    | 126/11/7/5   | 3250Р |
| 🌿 Ягодное ассорти (голубика, малина, клубника) _____                                                   | 250г       | 82/2/1/16    | 3850Р |
| Рыбное ассорти (лосось с/с, угорь унаги,<br>икра лососевая) _____                                      | 200/30/50г | 646/48/49/3  | 4950Р |
| 🌿 Ассорти сезонных фруктов (ананас, клубника, мандарин,<br>виноград, киви голд, инжир, маракуйя) _____ | 1200г      | 570/6/3/122  | 6350Р |

|                                        | выход | ккал/б/ж/у  | цена  |
|----------------------------------------|-------|-------------|-------|
| Салат «Уми Будо» из морских водорослей | 120г  | 102/14/29/5 | 2150Р |



## ГУНКАН СУШИ

|                          |        |            |       |
|--------------------------|--------|------------|-------|
| Лосось фарерский         | 25/50г | 92/4/3/11  | 850Р  |
| Икра красная             | 23/50г | 86/5/2/11  | 950Р  |
| Краб с перепелиным яйцом | 25/50г | 90/4/3/11  | 950Р  |
| Угорь (копчёный)         | 25/50г | 103/3/3/14 | 950Р  |
| Икра живого морского ежа | 25/50г | 104/14/4/3 | 950Р  |
| Лакедра (желтохвост)     | 25/50г | 98/4/4/11  | 1750Р |



## СУШИ

|                                              |        |           |       |
|----------------------------------------------|--------|-----------|-------|
| Лосось фарерский                             | 27/50г | 79/4/2/10 | 750Р  |
| Угорь (копчёный)                             | 25/50г | 96/3/2/14 | 750Р  |
| Сладкая креветка «Ама Эби» из Охотского моря | 22/50г | 61/3/0/11 | 750Р  |
| Осьминог (в отварном виде)                   | 25/50г | 65/3/1/11 | 950Р  |
| Тунец «Елло фин»                             | 25/50г | 62/3/1/10 | 1450Р |
| Лакедра (желтохвост)                         | 25/50г | 84/4/2/11 | 1550Р |
| Краб камчатский (в отварном виде)            | 27/50г | 69/4/0/11 | 1650Р |



## САШИМИ

|                                              |         |            |       |
|----------------------------------------------|---------|------------|-------|
| Живой морской гребешок                       | за 100г | 118/17/3/7 | 1450Р |
| Сладкая креветка «Ама Эби» из Охотского моря | 50/90г  | 79/9/1/8   | 1450Р |
| Лосось фарерский                             | 75/90г  | 178/16/9/9 | 2250Р |
| Осьминог (в отварном виде)                   | 50/90г  | 81/8/1/8   | 2550Р |
| Тунец «Елло фин»                             | 50/90г  | 120/12/3/8 | 2550Р |
| Угорь (копчёный)                             | 75/90г  | 317/6/25/6 | 2550Р |
| Краб камчатский (в отварном виде)            | 50/90г  | 93/12/1/8  | 3250Р |
| Лакедра (желтохвост)                         | 50/90г  | 165/12/8/8 | 3850Р |



## РОЛЛЫ

### Лобстер ролл

|                                     |         |             |       |
|-------------------------------------|---------|-------------|-------|
| – Основа _____                      | 250/50г | 405/17/7/67 | 1850Р |
| – Лобстер _____ за 100г живого веса |         | 90/19/1/1   | 4550Р |



|                                     |            |            |       |
|-------------------------------------|------------|------------|-------|
| Вегетарианский ролл Ясай Маки _____ | 125/30/50г | 149/8/5/22 | 1950Р |
|-------------------------------------|------------|------------|-------|

### Хрустящий ролл Ума

|                                      |         |             |       |
|--------------------------------------|---------|-------------|-------|
| с нежным сыром и тайским манго _____ | 170/20г | 240/10/4/40 | 1950Р |
|--------------------------------------|---------|-------------|-------|

|                  |         |             |       |
|------------------|---------|-------------|-------|
| Ичиго маки _____ | 210/50г | 319/16/3/57 | 2250Р |
|------------------|---------|-------------|-------|

|                   |         |              |       |
|-------------------|---------|--------------|-------|
| Филадельфия _____ | 250/50г | 370/26/10/42 | 2750Р |
|-------------------|---------|--------------|-------|

|                                        |         |              |       |
|----------------------------------------|---------|--------------|-------|
| Классический ролл Канада с угрём _____ | 230/50г | 492/20/20/56 | 2750Р |
|----------------------------------------|---------|--------------|-------|

|                                                     |         |              |       |
|-----------------------------------------------------|---------|--------------|-------|
| Тёплый ролл с морепродуктами в темпурной муке _____ | 180/50г | 386/19/10/54 | 2850Р |
|-----------------------------------------------------|---------|--------------|-------|

|                               |         |              |       |
|-------------------------------|---------|--------------|-------|
| Калифорния классическая _____ | 220/50г | 414/17/14/53 | 2950Р |
|-------------------------------|---------|--------------|-------|

### Ролл Вулкан с кусочками морского гребешка,

|                                            |         |             |       |
|--------------------------------------------|---------|-------------|-------|
| сливочным сыром и японским майонезом _____ | 260/50г | 356/24/9/42 | 2950Р |
|--------------------------------------------|---------|-------------|-------|

|                                     |         |             |       |
|-------------------------------------|---------|-------------|-------|
| Туна Спайси ролл с икрой щуки _____ | 220/50г | 341/27/5/49 | 2950Р |
|-------------------------------------|---------|-------------|-------|

|                                                |            |             |       |
|------------------------------------------------|------------|-------------|-------|
| Нежный ролл с тунцом и камчатским крабом _____ | 150/30/50г | 241/30/7/13 | 3550Р |
|------------------------------------------------|------------|-------------|-------|

|                   |         |              |       |
|-------------------|---------|--------------|-------|
| Москва-Сити _____ | 170/50г | 292/14/10/35 | 7550Р |
|-------------------|---------|--------------|-------|



ЖИВЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ ИЗ АКВАРИУМА



|                          |         |              |       |
|--------------------------|---------|--------------|-------|
| Морской ёж               | 1шт     | 101/15/5/3   | 950P  |
| Мидии                    | за 100г | 77/11/7/3    | 950P  |
| Вонголе                  | за 100г | 132/14/1/4   | 950P  |
| Живой морской гребешок   | за 100г | 92/17/2/3    | 1450P |
| Устрица Моари            | 1шт     | 129/7/6/11   | 1450P |
| Устрицы Моари полдюжины  | 6шт     | 768/84/38/20 | 7550P |
| Устрица Муроцу           | 1шт     | 129/7/6/11   | 1950P |
| Устрицы Муроцу полдюжины | 6шт     | 768/84/38/20 | 9950P |

|                      |         |           |       |
|----------------------|---------|-----------|-------|
| Дальневосточный краб | за 100г | 84/18/1/0 | 2950P |
| Бретонский лобстер   | за 100г | 90/19/1/1 | 4850P |

ПО РЕЦЕПТУ ОТ ШЕФА...

- 1. Запеченный под спайс соусом
- 2. Обжаренный на эко-гриле, с соусом на выбор
- 3. Деликатно сваренный на пару, с соусом на выбор



МОРЕПРОДУКТЫ НА ПАРУ / ГРИЛЕ

|                           |         |              |       |
|---------------------------|---------|--------------|-------|
| Мини-кальмар              | за 100г | 241/8/23/2   | 2450P |
| Креветка тигровая         | за 100г | 237/18/177/1 | 2450P |
| Гребешок морской          | за 100г | 244/17/18/3  | 2450P |
| Фаланга камчатского краба | за 100г | 306/15/26/1  | 3450P |
| Щупальца осьминога        | за 100г | 225/12/18/3  | 4750P |



супы

|                                                                                 |                                                                 |            |              |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------|
|                                                                                 | Лёгкий рыбный бульон с вонголе и вонтонами из лосося            | 280г       | 303/12/13/33 | 1250Р |
|                                                                                 | Суп-лапша куриная                                               | 350г       | 531/23/38/25 | 1250Р |
|  | Мисо-суп с кусочками тофу, грибами шиитаке и водорослями вакаме | 250г       | 112/6/2/20   | 1250Р |
|  | Тыквенный суп-велюте с шелковым тофу и хрустящими гренками      | 245/20г    | 262/6/4/33   | 1550Р |
|                                                                                 | Борщ с телячьими щечками и зеленым луком                        | 400/50/50г | 629/30/38/40 | 1850Р |
|                                                                                 | Том-ям с морепродуктами                                         | 450/3г     | 897/24/82/15 | 2450Р |



## ПИЦЦА



|                                                                                                                                         |      |                |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------|-------|
| Пиццета Salmone & Carciofi _____                                                                                                        | 215г | 496/28/25/40   | 1750Р |
| Pizza Margherita _____                                                                                                                  | 500г | 1254/56/65/110 | 2950Р |
| Соус «Наполи» на основе свежих томатов, ароматного орегано, сыра Моцарелла и Грана падано, оливковым маслом и свежим зелёным базиликом  |      |                |       |
| Pizza Pepperoni _____                                                                                                                   | 540г | 1326/70/60/124 | 2950Р |
| Соус «Наполи» на основе свежих томатов, острая колбаса салями-пепперони, два вида сыра – Моцарелла и Пармезан, стручковый зелёный перец |      |                |       |
| Pizza Quattro formaggi _____                                                                                                            | 490г | 1433/73/82/99  | 3250Р |
| С четырьмя сортами сыра: Моцарелла, Ольтермани, Грана падано, Горгонзола Дольче                                                         |      |                |       |
| Pizza con mortadella e pistacchi, formaggio de capra e tartufo _                                                                        | 425г | 1017/43/44/111 | 3450Р |
| Пицца с королевскими шампиньонами, козьим сыром, мортаделлой с фисташками и нотами чёрного трюфеля                                      |      |                |       |



## ПАСТА И РИЗОТТО



|                                                      |      |              |       |
|------------------------------------------------------|------|--------------|-------|
| Тальятелле с трюфелем _____                          | 230г | 607/10/40/41 | 1750Р |
| Паста овощная с пармезаном _____                     | 280г | 493/9/28/50  | 1750Р |
| Ризотто с лесными грибами и трюфельным маслом _____  | 270г | 685/10/48/51 | 2650Р |
| Тальятелле с лососем и шпинатом _____                | 260г | 494/28/31/26 | 2850Р |
| в легком сливочном соусе                             |      |              |       |
| Ризотто с морепродуктами, чернилами каракатицы _____ | 290г | 941/38/70/38 | 3550Р |
| и лепестками золота                                  |      |              |       |



## ДИМ-САМ (КИТАЙСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ, 1 шт)

|                |       |             |      |
|----------------|-------|-------------|------|
| Утка _____     | 40/8г | 178/6/14/12 | 450Р |
| Креветка _____ | 30/8г | 79/4/3/10   | 450Р |
| Говядина _____ | 30/8г | 88/4/5/7    | 450Р |
| Гребешок _____ | 30/8г | 75/3/2/11   | 650Р |
| Краб _____     | 20/8г | 92/5/2/12   | 650Р |



## WOK ЛАПША

|                                                                                                               |              |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| Гречневая лапша соба с морепродуктами, овощами,<br>кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г | 160/12/5/22  | 2450Р |
| Стеклянная лапша с морепродуктами, овощами,<br>кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г     | 295/10/5/50  | 2450Р |
| Гречневая лапша соба с говядиной, овощами,<br>кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г      | 371/21/12/46 | 2750Р |
| Стеклянная лапша с говядиной, овощами,<br>кунжутным маслом, кинзой и острым соусом «Чили бин» _ 290г          | 345/14/10/42 | 2750Р |



# ГОРЯЧИЕ РЫБНЫЕ БЛЮДА

|                                                                                      |          |              |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------|
| Пельмени из лосося, дорадо и премиального<br>чилийского сибаса со сметаной _____     | 150/30г  | 364/19/19/27 | 1750Р |
| Дорадо по-сычуаньски _____                                                           | 320г     | 356/41/6/35  | 2250Р |
| Стейк лосося с хрустящими овощами аль денте<br>и ароматом свежих трав _____          | 130/130г | 744/21/18/6  | 2950Р |
| Фаланга краба, запеченная под пикантным<br>соусом спайси, с икрой летучей рыбы _____ | 115/25г  | 309/16/26/2  | 3450Р |
| Чёрная треска с зелёной спаржей в мисо соусе _____                                   | 160/40г  | 673/29/37/53 | 3950Р |
| Чилийский сибас под соусом Шампань _____                                             | 140/50г  | 579/36/47/5  | 5950Р |

 ГОРЯЧИЕ МЯСНЫЕ БЛЮДА

|                                                                                                                                                       |            |              |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------|
| Пельмени из дичи со сметаной _____                                                                                                                    | 160/30г    | 429/7/28/37  | 1250Р |
| Гречневая каша с телячьими щёчками<br>и белыми грибами _____                                                                                          | 300/50г    | 923/31/66/58 | 2750Р |
| Бефстроганов из мраморной говядины<br>с картофельным пюре _____                                                                                       | 300/30г    | 873/27/69/34 | 3250Р |
| Филе северного оленя<br>с вишней и гречневым попкорном _____                                                                                          | 210г       | 529/31/34/24 | 3250Р |
| Говядина на воке, маринованная кинзой,<br>с луком шалот и лепёшкой _____                                                                              | 100/60/80г | 880/34/60/50 | 3250Р |
| Жареный картофель с ломтиками сочной телятины,<br>луком и белыми грибами _____                                                                        | 250/70г    | 913/25/72/45 | 3450Р |
|  Филе-миньон стейк с копченым луком<br>и соусом из черного перца _____ | 180/80/50г | 762/48/60/6  | 5950Р |

ЗА 100 Г СЫРОГО ПРОДУКТА

|                                                                                                                               |      |              |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|-------|
|  Стейк рибай с соусом из черного перца _____ | 100г | 409/19/35/4  | 3250Р |
|  Томагавк стейк с «четверговой солью» _____  | 100г | 332/18/28/2  | 3550Р |
| Каре ягненка с мятным чимичурри _____                                                                                         | 100г | 862/20/75/26 | 3750Р |

 - \*Мясо зернового откорма качества PRIME



## ПТИЦА

Курица «Гунбао» с рисом \_\_\_\_\_ **280/50г** 433/54/76/98 **1850Р**



Цыпленок с запеченным картофелем,  
грибным дюксемем и шпинатом \_\_\_\_\_ **200/200/50г** 625/56/28/50 **2250Р**

Утка по-пекински \_\_\_\_\_ **300/100/75/40г** 1440/62/85/99 **3850Р**



## ГАРНИРЫ

Белый рис \_\_\_\_\_ **150г** 135/3/1/30 **450Р**

Картофельное пюре \_\_\_\_\_ **150г** 279/4/17/27 **450Р**

Картофель фри \_\_\_\_\_ **150г** 267/6/14/28 **550Р**



Фитнес-микс овощей \_\_\_\_\_ **130г** 184/2/17/5 **950Р**



Овощи-гриль (морковь, баклажан, цукини, томаты,  
цветная капуста, мини-картофель, сладкий перец) \_\_\_\_\_ **200г** 205/6/20/24 **1150Р**

Рис жареный с овощами на японском саке \_\_\_\_\_ **200г** 222/4/10/29 **1250Р**



Спаржа на пару / гриль \_\_\_\_\_ **50г** 115/2/110/3 **1450Р**



Картофель жареный с белыми грибами \_\_\_\_\_ **250г** 1300/6/126/35 **1450Р**



## ДЕСЕРТЫ



|                                                                                                                 |            |              |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------|
| Клубнично-йогуртовое печенье _____                                                                              | 50г        | 255/3/17/21  | 650Р  |
| Вафельные трубочки<br>с варёной сгущёнкой и грецким орехом _____                                                | 160г       | 618/14/30/78 | 750Р  |
| Сладкое ассорти 5 конфет ручной работы (кокосовая,<br>фисташковая, трюфельная, «Baileys», корица-карамель) ____ | 70г        | 367/5/27/25  | 850Р  |
| Профитроли с ванильным кремом,<br>карамельным соусом и лепестками миндаля _____                                 | 170г       | 446/8/22/53  | 850Р  |
| Десерт кокос-маракуйя _____                                                                                     | 65/10г     | 168/2/12/13  | 950Р  |
| Домашний медовик с грецкими орехами,<br>кремом из фермерской сметаны и сгущённого молока ____                   | 120/45г    | 575/8/30/67  | 950Р  |
| Птичье молоко из нежного суфле в глазури<br>из бельгийского горького шоколада _____                             | 110г       | 463/5/27/49  | 950Р  |
| Сырники FIT с финиками и кленовым сиропом _____                                                                 | 180/25г    | 392/24/12/44 | 950Р  |
| Фирменные сырники из домашнего творога<br>с густой фермерской сметаной и ягодным соусом ____                    | 180/50/30г | 404/27/26/15 | 950Р  |
| Виноградная Павлова _____                                                                                       | 75г        | 106/2/7/8    | 950Р  |
| Чёрный сапоте с карамелью _____                                                                                 | 30/30/10г  | 197/3/16/11  | 950Р  |
| Домашний йогурт с семенами чиа,<br>свежими ягодами и кремом «Патисьер» _____                                    | 180г       | 251/7/11/27  | 1150Р |
| Чизкейк с облепиховым соусом<br>и освежающим сорбетом _____                                                     | 150/60г    | 469/10/30/41 | 1250Р |
| Венский яблочный штрудель с корицей,<br>изюмом и кедровыми орешками _____                                       | 125/50/40г | 519/14/26/57 | 1250Р |
| Тирамису _____                                                                                                  | 150г       | 459/9/30/36  | 1250Р |
| Наполеон Airy с заварным кремом _____                                                                           | 170/65г    | 495/12/38/47 | 1350Р |
| Клубничный тарт _____                                                                                           | 135г       | 256/6/14/28  | 1350Р |
| Тающий фондан из тёмного бельгийского шоколада ____                                                             | 100/30г    | 551/6/34/51  | 1350Р |
| Клубничный гаспачо _____                                                                                        | 165г       | 167/2/14/9   | 1450Р |



|                                                                                                                                                                             |         |              |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-------|
| Шоколадный ролл с бобами тонка                                                                                                                                              |         |              |       |
| и хрустящим ореховым сабле                                                                                                                                                  | 200г    | 669/16/60/29 | 1750Р |
| Лимоны «Юдзу»                                                                                                                                                               | 140г    | 520/6/41/34  | 1750Р |
| Малиновый тарт                                                                                                                                                              | 145г    | 439/7/31/34  | 1750Р |
| Японские моти с воздушным кремом и ягодами                                                                                                                                  | 170/10г | 442/14/29/37 | 1850Р |
| Фруктово-ягодный салат с пломбиром ванильным                                                                                                                                | 200/50г | 215/2/7/35   | 2250Р |
|  Ягодное ассорти (голубика, малина, клубника)                                                | 250г    | 82/2/1/16    | 3850Р |
|  Ассорти сезонных фруктов (ананас, клубника, мандарин, виноград, киви голд, инжир, маракуйя) | 1200г   | 570/6/3/122  | 6350Р |



## ВАРЕНЬЕ

|                                     |     |            |      |
|-------------------------------------|-----|------------|------|
| Белая черешня                       | 50г | 124/0/0/31 | 300Р |
| Вишневое с косточкой / без косточки | 50г | 110/0/0/29 | 300Р |
| Варенье из шишки                    | 50г | 124/0/0/35 | 300Р |
| Малиновое                           | 50г | 125/0/0/33 | 550Р |



## ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ

|                                                  |     |             |      |
|--------------------------------------------------|-----|-------------|------|
| Подарочный набор конфет ручной работы Bamboo.Bar | 70г | 367/5/27/25 | 950Р |
|--------------------------------------------------|-----|-------------|------|



## МОРОЖЕНОЕ

|                                 |     |             |      |
|---------------------------------|-----|-------------|------|
| Пломбир                         | 50г | 290/4/19/26 | 650Р |
| Карамель                        | 50г | 320/4/19/33 | 650Р |
| Клубника                        | 50г | 296/3/17/33 | 650Р |
| Шоколад                         | 50г | 331/5/22/30 | 650Р |
| Грецкий орех с кленовым сиропом | 50г | 321/4/20/32 | 650Р |
| Зелёный чай                     | 50г | 290/4/18/27 | 650Р |
| Фисташка                        | 50г | 310/5/21/26 | 650Р |



## СОРБЕТЫ

|                  |     |              |      |
|------------------|-----|--------------|------|
| Юдзу             | 50г | 306/ 4/16/38 | 650Р |
| Чёрная смородина | 50г | 312/4/16/37  | 650Р |
| Манго-маракуйя   | 50г | 318/4/16/40  | 650Р |



F U S I O N   R E S T A U R A N T

BAMBOO.BAR

C O N T E M P O R A R Y   C U I S I N E

